



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 31 января 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д/	150/30		12,7	14,711	28,004	295
Чай с сахаром	200/8		0,056	0,012	8,148	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Вафли весовые 1шт/	21		2,75	2,5	13	86
Итого:	508	77,76	18,426	17,983	77,792	551
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д/	150/30		12,7	14,711	28,004	295
Чай с сахаром	200/8		0,056	0,012	8,148	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Вафли весовые 1шт/	21		2,75	2,5	13	86
Итого:	508	77,76	15,676	15,483	64,792	551
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат картофельный с огурцами	60		0,894	3,75	6,043	62
Суп любительский с гречневой крупой	250		2,531	3,032	18,574	112
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д/	150/30		12,7	14,711	28,004	295
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		76,08	18,656	21,86	79,459	592
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150		3,596	4,614	19,422	134
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	4,607	4,821	36,42	210
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5		4,96	7,155	15,5	147
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с	180/5		5,589	5,565	30,445	204
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д/	150/30		12,7	14,711	28,004	295
Чай с сахаром	200/8		0,056	0,012	8,148	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Вафли весовые 1шт/	21		2,75	2,5	13	86
Итого:		114,05	26,232	28,205	118,723	934