



Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам. ген. директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
 Столовая Обсерваторской СОШ  
 На 30 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронник с мясом (запеченный)	180		16,664	15,872	31,138	334
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,62	0,38	19,74	91
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>19,691</b>	<b>16,654</b>	<b>68,664</b>	<b>504</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Макаронник с мясом (запеченный)	180		16,664	15,872	31,138	334
Вафли весовые 1шт/	21		2,75	5,5	28	165
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,62	0,38	19,74	91
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>22,041</b>	<b>21,754</b>	<b>86,864</b>	<b>622</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,133	9,841	83
Макаронник с мясом (запеченный)	180		16,664	15,872	31,138	334
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,52	0,36	13,5	77
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>19,615</b>	<b>20,372</b>	<b>62,477</b>	<b>526</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150		4,015	5,809	19,973	148
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>5,926</b>	<b>6,016</b>	<b>40,271</b>	<b>239</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Чай с сахаром	200/8/7		0,07	0,009	8,196	34
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронник с мясом (запеченный)	180		16,664	15,872	31,138	334
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,62	0,38	19,74	91
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>29,77</b>	<b>24,811</b>	<b>129,481</b>	<b>998</b>