

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 30 января 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		9,069	7,869	13,196	160
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	77,76	15,737	16,546	67,077	485
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыром	100		10,077	8,743	14,662	178
Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	77,76	16,546	14,698	67,932	476
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп с макаронными изделиями	200		2,018	4,372	12,86	100
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		9,069	7,869	13,196	160
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		76,08	17,755	20,918	79,937	585
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	6,702	5,368	57,336	308
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл.	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Яйцо вареное	1		6,35	5,75	0,35	79
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,594	6,084	5,272	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		9,069	7,869	13,196	160
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		114,05	25,344	27,279	124,961	918