



Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 _____ Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 29 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плов с куриными грудками	190	12,76	15,784	44,883	373	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Печенье сдобное американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,27	81	
Итого:	508	77,76	17,306	20,608	86,843	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с куриными грудками	190	12,76	15,784	44,883	373	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Печенье весовое 5шт/	16	1,104	2,208	11,856	71	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:	508	77,76	17,491	18,554	591	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Рассольник ленинградский	200	1,828	4,308	13,54	101	
Плов с куриными грудками	190	12,76	15,784	44,883	373	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Итого:		76,08	18,568	20,636	658	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150	3,492	4,796	19,992	137	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:		9,6	5,403	40,29	228	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/10	3,195	2,524	19,5	114	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плов с куриными грудками	190	12,76	15,784	44,883	373	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Печенье сдобное американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,27	81	
Итого:		114,05	33,088	33,73	150,677	
Итого:			33,088	33,73	150,677	