



Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 29 января 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови с яблоками	60	0,594	6,084	5,272	79	
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	35,965	311	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
Итого:	508	77,76	16,918	19,107	73,407	537
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,786	132	
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	35,965	311	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
Итого:	508	77,76	17,883	24,39	79,591	613
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Рассольник Ленинградский	200	1,826	4,308	13,54	101	
Плов с говядиной	190	13,604	13,843	40,965	311	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Салат из моркови с яблоками	60	0,594	6,084	5,272	79	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	1,52	0,36	18,84	95	
Итого:		76,08	17,555	24,602	86,615	618
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,643	22,028	144	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		10,7	4,511	4,85	39,026	220
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1 шт	45/5	2,835	2,099	16,725	97	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,097	5,953	30,087	210	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	60	0,594	6,084	5,272	79	
Плов с говядиной	190	13,604	13,843	40,965	311	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Итого:		114,05	29,111	29,336	148,637	998