



Сопоставлено  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 \_\_\_\_\_ Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
 Столовая Обсерваторской СОШ  
 На 28 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Картофель тушеный с фаршем	180		13,405	15,241	29,784	310
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	52		3,12	0,476	24,324	129
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>17,387</b>	<b>19,372</b>	<b>67,11</b>	<b>527</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Картофель тушеный с фаршем	180		13,405	15,241	29,784	310
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>17,357</b>	<b>21,692</b>	<b>64,97</b>	<b>527</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Суп гороховый	200		7,722	3,907	17,111	135
Картофель тушеный с фаршем	180		13,405	15,241	29,784	310
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>23,489</b>	<b>23,103</b>	<b>73,397</b>	<b>610</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150		2,142	4,106	22,242	135
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>4,053</b>	<b>4,313</b>	<b>42,54</b>	<b>226</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5		4,92	7,155	15,46	147
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5		7,611	7,43	34,222	243
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Картофель тушеный с фаршем	180		13,405	15,241	29,784	310
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	52		3,12	0,476	24,324	129
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>29,925</b>	<b>33,959</b>	<b>124,778</b>	<b>949</b>