



Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 28 января 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат витаминный	60		0,79	3,101	3,813	46
Гуляш из куриных грудок	45/45		8,825	6,799	1,758	104
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,406	210
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	8,27	77
Итого:	508	77,76	20,183	20,106	87,347	617
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат витаминный	100		1,317	5,168	6,355	77
Гуляш из куриных грудок	50/50		9,806	7,554	1,953	115
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	8,27	77
Итого:	508	77,76	21,746	23,498	89,651	660
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат витаминный	60		0,79	3,101	3,813	46
Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,133	9,841	83
Гуляш из куриных грудок	45/45		8,825	6,799	1,758	104
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,406	210
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Итого:		76,08	19,568	19,868	87,456	613
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150		4,015	5,809	20,003	148
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,026	6,016	37,001	224
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5		4,92	7,155	15,46	147
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,009	8,196	34
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат витаминный	60		0,79	3,101	3,813	46
Гуляш из куриных грудок	45/45		8,825	6,799	1,758	104
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,406	210
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	8,27	77
Итого:		114,05	33,088	33,73	150,677	1054