

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 27 января 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		11,139	11,261	25,421	248
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Вафли весовые 2 шт	42		5,5	5	26	172
Итого:	508	77,76	20,17	19,752	87,846	614
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,406	91
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		11,139	11,261	25,421	248
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Вафли весовые 2шт	42		5,5	5	26	172
Итого:	508	77,76	20,718	21,708	87,653	634
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Суп гороховый	200		7,722	3,907	17,111	135
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		11,139	11,261	25,421	248
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Вафли весовые 1шт	21		2,75	2,5	13	86
Итого:		76,08	25,162	21,179	92,447	666
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	3,314	4,336	40,942	218
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/10		2,33	8,12	15,5	145
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Печенье весовое 5шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		11,139	11,261	25,421	248
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Вафли весовые 2шт	42		5,5	5	26	172
Итого:		114,05	30,471	35,457	161,177	1098