Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
_____ Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казань
_____ Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 27 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		9,069	7,869	13,196	160
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	**76,77**	**15,733**	**16,541**	**67,065**	**485**
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с	100		10,077	8,743	14,662	178
Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	**76,77**	**16,542**	**14,693**	**67,92**	**476**
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Суп с макаронными изделиями	200		2,018	4,372	12,86	100
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		9,069	7,869	13,196	160
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:		**76,08**	**17,755**	**20,918**	**79,937**	**585**
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		**10,7**	**6,702**	**5,368**	**57,336**	**308**
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с м	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		9,069	7,869	13,196	160
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		**114,05**	**31,519**	**30,676**	**134,684**	**918**