



Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 26 января 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Котлеты из мяса птицы	90		11,093	11,93	7,071	148
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	138
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:	508	77,76	19,516	24,59	84,833	607
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Котлеты из мяса птицы запеченные с сыром	100		11,659	9,7	7,523	164
Каша гречневая вязкая	180		4,2	4,84	26,446	166
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	77,76	20,745	19,547	81,293	589
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Котлеты из мяса птицы	90		10,493	8,73	6,771	148
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:		76,08	20,333	22,536	83,275	624
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150		4,226	5,007	24,235	159
Чай с сахаром	208		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	5,233	5,209	41,221	235
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/10		2,33	8,12	15,5	145
Вафли весовые 1шт/	21		2,75	2,5	13	86
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл.	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:						
Обед						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Котлеты из мяса птицы	90		10,493	8,73	6,771	148
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,033	22,028	138
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Печенье сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:		114,05	31,614	38,832	155,241	1113