Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
_____ Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казань
_____ Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 26 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Плов с говядиной	190		13,604	12,543	35,965	311
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42		2,52	0,36	18,84	96
Итого:	508	**77,76**	**17,48**	**20,412**	**79,621**	**581**
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,786	132
Плов с говядиной	190		13,604	12,543	35,965	311
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42		2,52	0,36	18,84	96
Итого:	508	**77,76**	**17,783**	**24,37**	**78,691**	**614**
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Рассольник	200		1,828	4,308	13,54	101
Плов с говядиной	190		13,604	12,543	35,965	311
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42		2,672	0,376	19,824	96
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:		**76,08**	**18,705**	**23,313**	**82,587**	**619**
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		**10,7**	**4,507**	**4,845**	**39,014**	**220**
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	50		2,835	2,099	16,725	97
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с масл	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Плов с говядиной	190		13,604	12,543	35,965	311
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42		2,52	0,36	18,84	96
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:		**114,05**	**34,336**	**33,061**	**134,8**	**998**