Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
_____ Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казань
_____ Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 25 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат витаминный	60		0,79	3,101	3,413	45
Гуляш из куриных грудок	90		8,825	6,799	1,558	103
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,406	210
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	8,27	77
Итого:	508	**77,76**	**20,183**	**20,106**	**86,747**	**615**
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Гуляш из куриных грудок	100		9,806	7,554	1,731	114
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,082	42,487	252
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,27	81
Салат витаминный	100		1,317	5,168	5,688	75
Итого:	508	**77,76**	**21,746**	**23,501**	**89,166**	**659**
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат витаминный	60		0,79	3,101	6,713	59
Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,133	9,841	83
Гуляш из куриных грудок	90		8,825	6,799	1,558	103
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,406	210
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Итого:		**76,08**	**19,568**	**19,868**	**90,156**	**625**
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150		4,015	5,809	20,003	148
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		**10,7**	**5,026**	**6,016**	**37,001**	**224**
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	45		4,92	7,155	15,46	147
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,009	8,196	34
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с масл	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат витаминный	60		0,79	3,101	6,713	59
Гуляш из куриных грудок	90		8,825	6,799	1,558	103
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,406	210
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,672	0,376	19,824	91
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,27	81
Итого:		**114,05**	**22,879**	**22,508**	**87,157**	**1051**