

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 24 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощные палочки из огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7	
Чикен	90	11,103	12,108	17,093	222	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	76,77	17,332	17,187	67,086	498
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Овощные палочки из огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чикен	90	11,103	12,108	17,093	222	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	76,77	18,268	18,158	72,251	531
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп с макаронными изделиями	200	2,018	4,372	12,86	100	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Чикен	90	11,103	12,108	17,093	222	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,28	0,04	0,76	4	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Итого:	508	76,08	19,214	21,544	79,578	595
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные твердых сортов отварные (масло раст.)	150	5,602	5,068	35,906	223	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:	205	10,7	7,582	5,348	60,146	331
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1	6,35	5,75	0,35	79	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Итого:	241	16,22	13,95	57,992	331	
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Овощные палочки из огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7	
Чикен	90	11,103	12,108	17,093	222	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	345	114,05	31,519	30,676	134,684	931