

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
 Столовая Обсерваторской СОШ  
 На 22 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Гуляш из куриных грудок	90	10,165	13,799	2,958	177	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,742	5,186	36,282	242	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>19,187</b>	<b>19,565</b>	<b>72,79</b>	<b>576</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Гуляш из куриных грудок	100	11,294	15,332	3,287	196	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Вафли весовые 2шт/	42	1,638	12,852	26,25	228	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>23,533</b>	<b>35,046</b>	<b>109,776</b>	<b>852</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
Рассольник ленинградский	200	1,828	4,308	13,54	101	
Гуляш из куриных грудок	90	10,165	13,799	2,958	177	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,622	5,399	41,875	242	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>21,476</b>	<b>23,933</b>	<b>86,351</b>	<b>650</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150	4,015	5,809	20,003	148	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>5,926</b>	<b>6,016</b>	<b>40,301</b>	<b>239</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	50	4,96	10,78	15,5	180	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,009	8,196	34	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Гуляш из куриных грудок	90	10,165	13,799	2,958	177	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,742	5,186	36,282	242	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,672	0,376	19,824	91	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>23,609</b>	<b>30,15</b>	<b>82,76</b>	<b>1051</b>