

Согласовано.
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 21 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Жаркое из птицы (грудки куриные)	190	12,912	15,198	31,09	313	
Плоды и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	77,76	15,839	15,96	67,716	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Жаркое из птицы (грудки куриные)	190	12,912	15,198	31,09	313	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:	508	77,76	15,839	15,96	67,716	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп гороховый	200	7,722	3,907	17,111	135	
Плоды и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Жаркое из птицы (грудки куриные)	190	12,912	15,198	31,09	313	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:	76,08	23,561	19,867	84,827	618	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	135	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:	10,7	4,214	4,336	44,242	226	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5	4,92	10,78	15,5	180	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,375	37,989	236	
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Жаркое из птицы (грудки куриные)	190	12,912	15,198	31,09	313	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:	114,05	28,288	33,442	136,305	974	