



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 _____ Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 20 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Печенье сдобное шоколадное	30	2,331	8,365	18,449	159	
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94	9,363	6,403	6,203	120	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	76,77	19,823	20,198	87,384	614
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Печенье сдобное шоколадное	30	2,331	8,365	18,449	159	
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94	9,363	6,403	6,203	120	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:	508	76,77	20,943	21,209	94,561	656
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Вафли весовые 1шт/	21	2,75	5,5	28	165	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,454	4,156	7,152	73	
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94	9,363	6,403	6,203	120	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Итого:		76,08	22,489	21,551	114,561	740
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150	3,492	4,796	19,992	137	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:		10,7	5,399	4,998	40,278	228
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5	4,92	7,155	15,46	147	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5	7,578	8,111	34,046	243	
Вафли весовые 1шт/	21	2,75	5,5	28	165	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Печенье сдобное шоколадное	30	2,331	8,365	18,449	159	
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94	9,363	6,403	6,203	120	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,172	0,476	24,324	91	
Итого:		144,05	32,984	35,587	150,372	1201