Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
_____ Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казань
_____ Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 20 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Котлеты сытные	90		11,659	6,304	8,104	135
Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Печенье весовое 5шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	**77,76**	**19,732**	**20,154**	**80,845**	**585**
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты сытные с соусом томатным	90/10		12,954	7,004	9,004	151
Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	**77,76**	**19,818**	**17,256**	**73,076**	**530**
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп с макаронными изделиями	200		2,018	4,372	12,86	100
Котлеты сытные	90		11,659	6,304	8,104	135
Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		**76,08**	**20,646**	**22,318**	**81,849**	**614**
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		**10,7**	**6,702**	**5,368**	**57,336**	**308**
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Котлеты сытные	90		11,659	6,304	8,104	135
Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Печенье весовое 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		**114,05**	**31,523**	**30,681**	**134,696**	**918**