

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 18 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Сосиски отварные	100		10,4	11,074	11,8	188
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Кукуруза	20		0,556	0,162	2,362	14
Итого:	508	77,76	17,776	16,303	73,49	516
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Сосиски отварные	100		10,4	11,074	11,8	188
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Кукуруза	20		0,556	0,162	2,362	14
Итого:	508	77,76	17,081	16,997	64,769	496
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный	200		2,016	2,382	15,878	93
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Сосиски отварные	50		10,4	11,074	11,8	188
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Кукуруза	40		1,112	0,324	4,724	27
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		76,08	19,889	18,85	82,408	582
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150		3,596	4,614	19,422	134
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		10,7	5,507	4,821	39,72	225
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/10		3,195	2,524	19,5	114
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Сосиски отварные	100		10,4	11,074	11,8	188
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Кукуруза	20		0,556	0,162	2,362	14
Итого:		114,05	29,67	25,128	160,206	1091