



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 18 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,72	58	
Плов с куриными грудками	200	12,76	13,684	28,283	287	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Вафли весовые 1шт/	21	2,75	2,5	13	86	
Итого:	508	77,76	19,267	20,018	87,793	615
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови	100	1,17	5,085	11,2	96	
Плов с куриными грудками	200	12,76	13,684	28,283	287	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41	
Итого:	508	77,76	16,862	19,53	78,301	562
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,72	58	
Рассольник	200	1,828	4,308	13,54	101	
Плов с куриными грудками	200	12,76	13,684	28,283	287	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Итого:		76,08	18,221	21,81	85,181	616
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150	4,226	5,007	24,235	159	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,6	5,237	5,214	41,233	235
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5	4,92	7,155	15,46	147	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,72	58	
Плов с куриными грудками	200	12,76	13,684	28,283	287	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Вафли весовые 1шт/	21	2,75	2,5	13	86	
Итого:		114,05	33,088	33,73	150,677	1054