

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р. Р.



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 17 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Фрикадельки из птицы в соусе	95	13,015	15,079	26,876	295	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Овощные палочки из огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:	508	77,76	17,728	20,003	67,041	524
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Фрикадельки из птицы в соусе	95	13,015	15,079	26,876	295	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Печенье весовое 5шт/	16	1,104	2,208	11,856	71	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:	508	77,76	19,064	23,077	82,15	617
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп с макаронными изделиями	200	2,018	4,372	12,86	100	
Фрикадельки из птицы в соусе	95	13,015	15,079	26,876	295	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	0,16	0,02	0,38	2	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:	76,08	19,486	24,335	79,141	619	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макароны твердых сортов отварные (масло раст)	150	5,602	6,643	35,215	223	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,06	0,08	11,94	49	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:	10,7	7,562	6,923	59,455	331	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15	6,195	4,86	15,42	131	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с	180/5	5,589	5,665	30,445	204	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Фрикадельки из птицы в соусе	95	13,015	15,079	26,876	295	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Овощные палочки из огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:	114,05	29,519	30,53	120,892	891	