



Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Тимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 17 февраля 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Жаркое по-домашнему	30/160	12,616	13,616	34,791	312	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>16,098</b>	<b>17,651</b>	<b>67,533</b>	<b>495</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,36	94	
Жаркое по-домашнему	30/160	12,616	13,616	34,791	312	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>16,568</b>	<b>20,067</b>	<b>69,977</b>	<b>529</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Суп гороховый	200	7,722	3,907	17,111	135	
Жаркое по-домашнему	30/160	12,616	13,616	34,791	312	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>23,82</b>	<b>21,558</b>	<b>84,644</b>	<b>630</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>3,314</b>	<b>4,336</b>	<b>40,942</b>	<b>218</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/5	2,835	2,099	16,725	97	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл.	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Жаркое по-домашнему	30/160	12,616	13,616	34,791	312	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>28,701</b>	<b>28,032</b>	<b>140,986</b>	<b>942</b>