

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 16 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронник с мясом (запеченный)	180	16,664	15,872	31,138	334	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,62	0,38	19,74	91	
Итого:	508	77,76	19,691	16,654	68,664	504
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Макаронник с мясом (запеченный)	180	16,664	15,872	31,138	334	
Вафли весовые 1шт/	21	2,75	5,5	28	165	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,62	0,38	19,74	91	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:	508	77,76	22,041	21,754	86,864	622
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,133	9,841	83	
Макаронник с мясом (запеченный)	180	16,664	15,872	31,138	334	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	0,36	13,5	77	
Итого:		76,08	19,615	20,372	62,477	526
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150	4,015	5,809	19,973	148	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:		10,7	5,926	6,016	40,271	239
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,097	5,953	30,087	210	
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
Чай с сахаром	200/8/7	0,07	0,009	8,196	34	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Макаронник с мясом (запеченный)	180	16,664	15,872	31,138	334	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,62	0,38	19,74	91	
Итого:		114,05	29,77	24,811	129,481	998