



Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 16 февраля 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Котлеты куриные "Нежные"	90		10,857	10,288	8,947	172
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,033	22,028	138
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье весовое 5шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>19,181</b>	<b>17,353</b>	<b>80,931</b>	<b>561</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты куриные "Нежные" запеченные с сыром	100		12,063	11,431	9,941	191
Каша гречневая вязкая	180		4,2	4,84	26,434	166
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Вафли весовые 1шт/	21		2,75	2,5	13	86
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>21,633</b>	<b>19,231</b>	<b>80,645</b>	<b>586</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Котлеты куриные "Нежные"	90		10,857	10,288	8,947	172
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,033	22,028	138
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>20,387</b>	<b>26,31</b>	<b>78,813</b>	<b>638</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,843	22,028	144
Чай с сахаром	208		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>4,507</b>	<b>5,045</b>	<b>39,014</b>	<b>220</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	.30/10/5		4,92	7,155	15,46	147
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
<b>Итого:</b>						
<b>Обед</b>						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Котлеты куриные "Нежные"	90		10,857	10,288	8,947	172
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,033	22,028	138
Напиток из урюка	150		0,8	0,064	9,46	42
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	52		3,172	0,476	24,324	129
Печенье весовое 5шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>31,614</b>	<b>38,832</b>	<b>155,241</b>	<b>1014</b>