

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
 Столовая Обсерваторской СОШ  
 На 15 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плов с куриными грудками	190	12,76	15,784	44,883	373	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Печенье сдобное американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,27	81	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>17,306</b>	<b>20,608</b>	<b>86,843</b>	
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с куриными грудками	190	12,76	15,784	44,883	373	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Печенье весовое 5шт/	16	1,104	2,208	11,856	71	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>17,491</b>	<b>18,554</b>	<b>87,365</b>	
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Рассольник ленинградский	200	1,828	4,308	13,54	101	
Плов с куриными грудками	190	12,76	15,784	44,883	373	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
<b>Итого:</b>	<b>76,08</b>	<b>18,568</b>	<b>20,636</b>	<b>98,003</b>	<b>658</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150	3,492	4,796	19,992	137	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
<b>Итого:</b>	<b>9,6</b>	<b>5,403</b>	<b>5,003</b>	<b>40,29</b>	<b>228</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/10	3,195	2,524	19,5	114	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>	<b>114,05</b>	<b>33,088</b>	<b>33,73</b>	<b>150,677</b>	<b>1089</b>	
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плов с куриными грудками	190	12,76	15,784	44,883	373	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Печенье сдобное американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,27	81	
<b>Итого:</b>	<b>114,05</b>	<b>33,088</b>	<b>33,73</b>	<b>150,677</b>	<b>1089</b>	