



Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 14 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Картофель тушеный с фаршем	180	13,405	15,241	29,784	310	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	52	3,12	0,476	24,324	129	
Итого:	508	77,76	17,387	19,372	67,11	527
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Картофель тушеный с фаршем	180	13,405	15,241	29,784	310	
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,36	94	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	77,76	17,357	21,692	64,97	527
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Суп гороховый	200	7,722	3,907	17,111	135	
Картофель тушеный с фаршем	180	13,405	15,241	29,784	310	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	
Итого:	76,08	23,489	23,103	73,397	610	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150	2,142	4,106	22,242	135	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:	10,7	4,053	4,313	42,54	226	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5	4,92	7,155	15,46	147	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Картофель тушеный с фаршем	180	13,405	15,241	29,784	310	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	52	3,12	0,476	24,324	129	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:	114,05	29,925	33,959	124,778	949	