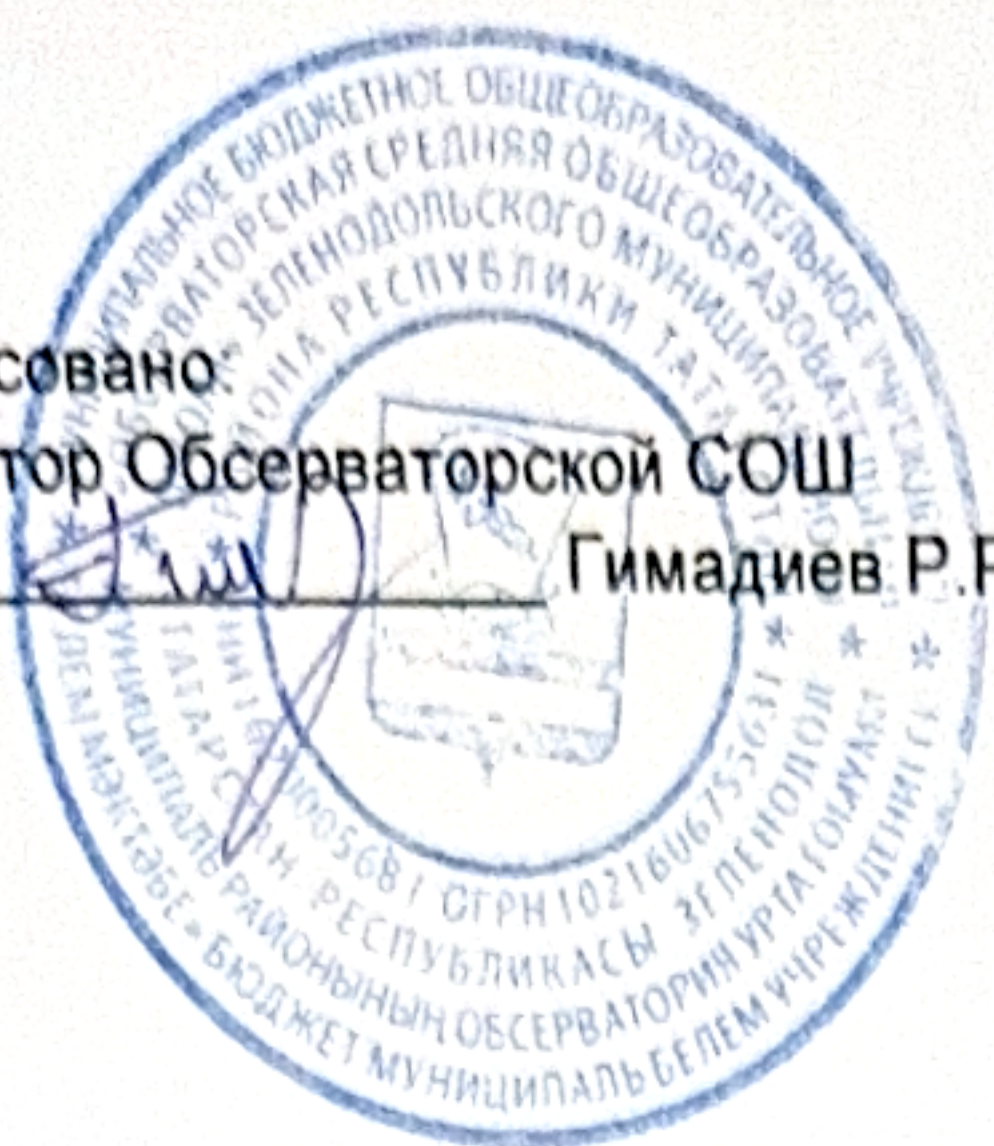


Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 14 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д	180		12,7	14,711	28,004	295
Вафли весовые 1 шт/	21		2,75	2,5	13	86
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	77,76	18,381	17,978	77,642	551
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д	180		12,7	14,711	28,004	295
Вафли весовые 1 шт/	21		2,75	2,5	13	86
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	77,76	18,381	17,978	77,642	551
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Суп любительский с гречневой крупой	200		2,024	2,429	14,854	90
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д	180		12,7	14,711	28,004	295
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:		76,08	18,186	20,558	75,341	562
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150		3,595	4,614	19,422	134
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	5,395	4,878	46,882	257
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/10/5		4,92	7,155	15,46	147
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д	180		12,7	14,711	28,004	295
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Вафли весовые 1шт/	21		2,75	2,5	13	86
Итого:		114,05	30,233	29,084	173,925	934