

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 13 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Батончик злаковый 1/	25	0,825	0,14	16,55	82	
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90	9,768	13,511	8,117	193	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	77,76	18,722	19,081	87,399	610
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90	9,768	13,511	8,117	193	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Фрукты и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Печенье сдобное американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,27	81	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	77,76	20,791	24,687	100,26	712
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,454	4,156	7,152	73	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90	9,768	13,511	8,117	193	
Фрукты и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Печенье весовое 5шт/	16	1,104	2,208	11,856	71	
Итого:		76,08	20,855	25,705	99,657	719
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,843	22,028	143	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:		10,7	5,407	5,045	42,314	234
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	.30/10/10	4,96	10,78	15,5	180	
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,375	37,989	236	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,052	0,007	8,136	34	
Итого:						
Обед						
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90	9,768	13,511	8,117	193	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,172	0,476	24,324	124	
Батончик злаковый 1/	25	0,825	0,14	16,55	82	
Итого:		114,05	31,614	38,832	155,241	1060