

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 _____ Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 13 февраля 2026 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------|-------------------|------------------|----------------|---------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Меню: Комплекса № 1 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | 0,855 | 3,653 | 5,016 | 56 | |
| Котлеты аппетитные мясо-куриные | 90 | 9,069 | 7,869 | 13,196 | 160 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Итого: | 508 | 76,77 | 15,733 | 16,541 | 67,065 | 485 |
| Меню: Комплекса № 2 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | | |
| Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыр | 100 | 10,077 | 8,743 | 14,662 | 178 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Итого: | 508 | 76,77 | 16,542 | 14,693 | 67,92 | 476 |
| Меню: Комплекса № 3 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | 0,855 | 3,653 | 5,016 | 56 | |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 2,018 | 4,372 | 12,86 | 100 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Котлеты аппетитные мясо-куриные | 90 | 9,069 | 7,869 | 13,196 | 160 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Итого: | 76,08 | 17,755 | 20,918 | 79,937 | 585 | |
| Меню: Комплекса № 4 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 | |
| Напиток яблочный | 200 | 0,1 | 0,1 | 12,43 | 52 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Итого: | 10,7 | 6,702 | 5,368 | 57,336 | 308 | |
| Меню: Комплекса № 5 | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК | | | | | | |
| Яйцо вареное | 1 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 79 | |
| Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл | 180/5 | 7,611 | 7,43 | 34,222 | 243 | |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Итого: | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | 0,855 | 3,653 | 5,016 | 56 | |
| Котлеты аппетитные мясо-куриные | 90 | 9,069 | 7,869 | 13,196 | 160 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Итого: | 114,05 | 31,519 | 30,676 | 134,684 | 918 | |