

Согласовано.  
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 12 февраля 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови с яблоками	60	0,594	6,084	5,272	79	
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	35,965	311	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,52	0,36	18,84	96	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>17,48</b>	<b>20,412</b>	<b>79,621</b>	<b>581</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,786	132	
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	35,965	311	
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,52	0,36	18,84	96	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>17,783</b>	<b>24,37</b>	<b>78,691</b>	<b>614</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови с яблоками	60	0,594	6,084	5,272	79	
Рассольник	200	1,828	4,308	13,54	101	
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	35,965	311	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,672	0,376	19,824	96	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>	<b>76,08</b>	<b>18,705</b>	<b>23,313</b>	<b>82,587</b>	<b>619</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,643	22,028	144	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>10,7</b>	<b>4,507</b>	<b>4,845</b>	<b>39,014</b>	<b>220</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	50	2,835	2,099	16,725	97	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,097	5,953	30,087	210	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	60	0,594	6,084	5,272	79	
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	35,965	311	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,52	0,36	18,84	96	
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
<b>Итого:</b>	<b>114,05</b>	<b>34,336</b>	<b>33,061</b>	<b>134,8</b>	<b>998</b>	