

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 11 февраля 2026 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------|-------------------|------------------|---------------|---------------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Меню: Комплекса № 1 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | | |
| Салат витаминный | 60 | 0,79 | 3,101 | 3,413 | 45 | |
| Гуляш из куриных грудок | 90 | 8,825 | 6,799 | 1,558 | 103 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,602 | 5,068 | 35,406 | 210 | |
| Напиток из урюка | 200 | 0,8 | 0,064 | 9,46 | 42 | |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Печенье сдобное американер с кунжутом | 15 | 1,246 | 4,314 | 8,27 | 77 | |
| Итого: | 508 | 77,76 | 20,183 | 20,106 | 86,747 | |
| Меню: Комплекса № 2 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | | |
| Гуляш из куриных грудок | 100 | 9,806 | 7,554 | 1,731 | 114 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,722 | 6,082 | 42,487 | 252 | |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200 | 0,135 | 0,023 | 11,15 | 46 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Печенье сдобное американер с кунжутом | 15 | 1,246 | 4,314 | 9,27 | 81 | |
| Салат витаминный | 100 | 1,317 | 5,168 | 5,688 | 75 | |
| Итого: | 508 | 77,76 | 21,746 | 23,501 | 89,166 | |
| Меню: Комплекса № 3 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | | |
| Салат витаминный | 60 | 0,79 | 3,101 | 6,713 | 59 | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,42 | 4,133 | 9,841 | 83 | |
| Гуляш из куриных грудок | 90 | 8,825 | 6,799 | 1,558 | 103 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,602 | 5,068 | 35,406 | 210 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Итого: | 76,08 | 19,568 | 19,868 | 90,156 | 625 | |
| Меню: Комплекса № 4 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) | | | | | | |
| Каша геркулесовая вязкая | 150 | 4,015 | 5,809 | 20,003 | 148 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Итого: | 10,7 | 5,026 | 6,016 | 37,001 | 224 | |
| Меню: Комплекса № 5 | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, маслом | 45 | 4,92 | 7,155 | 15,46 | 147 | |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | 0,07 | 0,009 | 8,196 | 34 | |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом | 180/5 | 7,915 | 6,46 | 39,674 | 257 | |
| Итого: | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД | | | | | | |
| Салат витаминный | 60 | 0,79 | 3,101 | 6,713 | 59 | |
| Гуляш из куриных грудок | 90 | 8,825 | 6,799 | 1,558 | 103 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,602 | 5,068 | 35,406 | 210 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 40 | 2,672 | 0,376 | 19,824 | 91 | |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Напиток из урюка | 200 | 0,8 | 0,064 | 9,46 | 42 | |
| Печенье сдобное американер с кунжутом | 15 | 1,246 | 4,314 | 9,27 | 81 | |
| Итого: | 114,05 | 22,879 | 22,508 | 87,157 | 1051 | |