

Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 10 февраля 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Жаркое из птицы (грудки куриные)	200	11,129	10,261	25,421	239	
Салат любительский	60	0,971	5,053	3,05	63	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,62	0,38	19,74	91	
Вафли весовые 2шт/	42	5,5	5	26	172	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>20,3</b>	<b>20,774</b>	<b>86,151</b>	<b>614</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Вафли весовые 1шт/	21	2,75	2,5	13	86	
Жаркое из птицы (грудки куриные)	200	11,129	10,261	25,421	239	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,62	0,38	19,74	91	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Салат любительский	100	1,618	8,418	5,083	104	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>18,124</b>	<b>21,561</b>	<b>71,23</b>	<b>552</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп гороховый	200	7,722	3,907	17,111	135	
Жаркое из птицы (грудки куриные)	200	11,129	10,261	25,421	239	
Салат любительский	60	0,971	5,053	3,05	63	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Вафли весовые 1шт/	21	2,75	5,5	28	165	
<b>Итого:</b>	<b>76,08</b>	<b>25,192</b>	<b>25,181</b>	<b>104,852</b>	<b>745</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>10,7</b>	<b>3,314</b>	<b>4,336</b>	<b>40,942</b>	<b>218</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5	4,92	7,155	15,46	147	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,375	37,989	236	
Печенье весовое 5шт/	16	1,104	2,208	11,856	71	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат любительский	60	0,971	5,053	3,05	63	
Жаркое из птицы (грудки куриные)	200	11,129	10,261	25,421	239	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Вафли весовые 1шт/	21	2,75	2,5	13	86	
<b>Итого:</b>	<b>114,05</b>	<b>30,341</b>	<b>32,994</b>	<b>145,542</b>	<b>1014</b>	