

Утверждаю
 Директор И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
 Союза Николая Волостнова.

Меню
 на 04.05.2024 г.

| начальные классы | Комплекс № 1 | | | День 6 | Нед 1. | |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
| Салат из белокачанной капусты с яблоками | 60 | | 0,073 | 3,06 | 6,7 | 54,06 |
| Картофель тушеный с луком | 150 | | 6,135 | 4,575 | 21,105 | 195 |
| Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом | 50/30 | | 8,04 | 9,07 | 9,5 | 152 |
| Чай с молоком и с сахаром | 200 | | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Калорийность | | 66,76 | 19,048 | 18,495 | 76,965 | 597,06 |

Кадеты Комплекс № 4

Завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------------|-------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 | | 6,16 | 5,28 | 32,79 | 238,64 |
| Масло сливочное | 10 | | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 |
| Чай с сахаром, с молоком | 200 | | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 9,24 | 14,28 | 58,98 | 443,56 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|--|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250 | | 6,18 | 3,3 | 14,65 | 113 |
| Капуста тушеная | 200 | | 3,7 | 8,64 | 46,03 | 284,7 |
| Биточки рыбные | 100 | | 12,4 | 7 | 15,2 | 128,6 |
| Салат из отварной свеклы | 100 | | 5,8 | 7,3 | 8,5 | 134,6 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 1,61 | 0,3 | 47,26 | 196,38 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Хлеб сельский | 50 | | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Калорийность | | | 32,39 | 26,96 | 151,18 | 956,46 |

Сухой паёк

| | | | | | | |
|---------------------|-----|--|---------------|--------------|--------------|----------------|
| Булочка домашняя | 50 | | 10,09 | 12 | 21,73 | 243 |
| Сок | 200 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 |
| Фруктовый десерт | 100 | | 0,4 | 0 | 10,3 | 47 |
| Калорийность | | | 11,29 | 12,8 | 51,63 | 374 |
| Итого | | | 260,00 | 52,92 | 54,04 | 261,79 |
| | | | | | | 1774,02 |

Зав.произ

Н.В.Фахреева

Н.В.Фахреева

Директор

Утверждаю

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню
на 04.05.2024 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6 Нед 1

| Завтрак | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
|----------------------------------|-------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 | | 6,16 | 5,28 | 32,79 | 238,64 |
| Масло сливочное | 10 | | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 |
| Чай с сахаром, с молоком | 200 | | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 9,24 | 14,28 | 58,98 | 443,56 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|--|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250 | | 6,18 | 3,3 | 14,65 | 113 |
| Капуста тушеная | 200 | | 3,7 | 8,64 | 46,03 | 284,7 |
| Биточки рыбные | 100 | | 12,4 | 7 | 15,2 | 128,6 |
| Салат из отварной свеклы | 100 | | 5,8 | 7,3 | 8,5 | 134,6 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 1,61 | 0,3 | 47,26 | 196,38 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Хлеб сельский | 50 | | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Калорийность | | | 32,39 | 26,96 | 151,18 | 956,46 |

Сухой паёк

| | | | | | | |
|---------------------|-----|--|--------------|-------------|--------------|------------|
| Булочка домашняя | 50 | | 10,09 | 12 | 21,73 | 243 |
| Сок | 200 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 |
| Фруктовый десерт | 100 | | 0,4 | 0 | 10,3 | 47 |
| Калорийность | | | 11,29 | 12,8 | 51,63 | 374 |

Итого

280,00

52,92

54,04

261,79

1774,02

Зав.произ

Фамилия

Н.В.Фахрева