

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
 Союза Николая Волостнова.**

**Меню  
 на 29.04.2026 г.**



| Начальные классы               |          | Комплекс № 1 |               |               | День 3 .Нед 1. |            |
|--------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|
|                                | Выход    | ст-сть       | белки         | жиры          | угл-ды         | ККАЛ       |
| Салат из моркови с изюмом      | 60       |              | 1,032         | 0,846         | 10,02          | 48         |
| Макароны отварные              | 150      |              | 5,1           | 4,468         | 28,5           | 217        |
| Тефтели из говядины с соусом   | 60/40    |              | 12,78         | 16,54         | 8,58           | 155        |
| Чай черный с сахаром и курягой | 200/15/7 |              | 0,521         | 0,005         | 21,725         | 83         |
| Хлеб пшеничный                 | 30       |              | 2,28          | 0,24          | 14,76          | 62         |
| <b>Калорийность</b>            |          | <b>77,76</b> | <b>21,713</b> | <b>22,099</b> | <b>83,585</b>  | <b>565</b> |

| Кадеты<br>Завтрак                   |       | Комплекс № 4 |              |             | День 3. Нед 1 |               |
|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
|                                     | Выход | ст-сть       | белки        | жиры        | угл-ды        | ККАЛ          |
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 200/5 |              | 6,12         | 5,44        | 43,93         | 221,34        |
| Чай с сахаром и молоком             | 200   |              | 1,4          | 1,6         | 16,4          | 86            |
| Печенье                             | 50    |              | 3,75         | 1,5         | 25,5          | 130           |
| Хлеб пшеничный                      | 50    |              | 1,58         | 0,2         | 9,66          | 53,1          |
| <b>Калорийность</b>                 |       |              | <b>12,85</b> | <b>8,74</b> | <b>95,49</b>  | <b>490,44</b> |

| Обед                    |        |        |               |               |               |               |
|-------------------------|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                         | Выход  | ст-сть | белки         | жиры          | угл-ды        | ККАЛ          |
| Суп гороховый с курицей | 250/25 |        | 9,584         | 7,629         | 19,23         | 183,75        |
| Салат из свежей моркови | 100    |        | 1,08          | 0,18          | 8,62          | 40,4          |
| Азу из курицы           | 200/50 |        | 26,7          | 14,4          | 29,1          | 363           |
| Компот из сухофруктов   | 200    |        | 1,61          | 0,3           | 47,26         | 196,38        |
| Фруктовый десерт        | 100    |        | 0,4           | 0             | 10,3          | 47            |
| Хлеб сельский           | 50     |        | 1,12          | 0,22          | 9,88          | 45,98         |
| Хлеб пшеничный          | 50     |        | 1,58          | 0,2           | 9,66          | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>     |        |        | <b>42,074</b> | <b>22,929</b> | <b>134,05</b> | <b>929,71</b> |

| Полдник             |       |               |              |             |              |            |
|---------------------|-------|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|
|                     | Выход | ст-сть        | белки        | жиры        | угл-ды       | ККАЛ       |
| Выпечка             | 50    |               | 10,09        | 12          | 21,73        | 243        |
| Сок в розлив        | 200   |               | 0,8          | 0,8         | 19,6         | 84         |
| <b>Калорийность</b> |       | <b>323,61</b> | <b>10,89</b> | <b>12,8</b> | <b>41,33</b> | <b>327</b> |

**Итого** **66** **44** **271** **1747**

Зав.произ \_\_\_\_\_

Н.В.Фахреева

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
 Союза Николая Волостнова.**

**Меню  
 на 29.04.2026 г.**



**Комплекс № 3 - Интернат.**

**День 3. Нед 1**

| <b>Завтрак</b>                      | <b>Выход</b> | <b>ст-сть</b> | <b>белки</b> | <b>жиры</b> | <b>угл-ды</b> | <b>ККАЛ</b>   |
|-------------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 200/5        |               | 6,12         | 5,44        | 43,93         | 221,34        |
| Чай с сахаром и молоком             | 200          |               | 1,4          | 1,6         | 16,4          | 86            |
| Печенье                             | 50           |               | 3,75         | 1,5         | 25,5          | 130           |
| Хлеб пшеничный                      | 50           |               | 1,58         | 0,2         | 9,66          | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>                 |              |               | <b>12,85</b> | <b>8,74</b> | <b>95,49</b>  | <b>490,54</b> |

**Обед**

|                         |        |  |               |               |               |               |
|-------------------------|--------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Суп гороховый с курицей | 250/25 |  | 9,584         | 7,629         | 19,23         | 183,75        |
| Салат из свежей моркови | 100    |  | 1,08          | 0,18          | 8,62          | 40,4          |
| Азу из курицы           | 200/50 |  | 26,7          | 14,4          | 29,1          | 363           |
| Компот из сухофруктов   | 200    |  | 1,61          | 0,3           | 47,26         | 196,38        |
| Фруктовый десерт        | 100    |  | 0,4           | 0             | 10,3          | 47            |
| Хлеб сельский           | 50     |  | 1,12          | 0,22          | 9,88          | 45,98         |
| Хлеб пшеничный          | 50     |  | 1,58          | 0,2           | 9,66          | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>     |        |  | <b>42,074</b> | <b>22,929</b> | <b>134,05</b> | <b>929,71</b> |

**Полдник**

|                     |     |  |              |             |              |            |
|---------------------|-----|--|--------------|-------------|--------------|------------|
| Выпечка             | 50  |  | 10,09        | 12          | 21,73        | 243        |
| Сок в розлив        | 200 |  | 0,8          | 0,8         | 19,6         | 84         |
| <b>Калорийность</b> |     |  | <b>10,89</b> | <b>12,8</b> | <b>41,33</b> | <b>327</b> |

**Ужин**

|                         |       |  |              |              |               |               |
|-------------------------|-------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Печень тушенная в соусе | 50/50 |  | 13,5         | 9,2          | 8,6           | 166,2         |
| Каша гречневая          | 200   |  | 7,1          | 9            | 31,73         | 236,72        |
| Компот из сухофруктов   | 200   |  | 1,61         | 0,3          | 47,26         | 196,38        |
| Хлеб сельский           | 50    |  | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         |
| Хлеб пшеничный          | 50    |  | 1,58         | 0,2          | 9,66          | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>     |       |  | <b>24,91</b> | <b>18,92</b> | <b>107,13</b> | <b>698,48</b> |

**2 ужин**

|                     |     |  |            |            |             |            |
|---------------------|-----|--|------------|------------|-------------|------------|
| Кефир               | 200 |  | 5,8        | 5          | 8           | 106        |
| Вафли               | 20  |  | 1,7        | 4,4        | 12,80       | 98         |
| <b>Калорийность</b> |     |  | <b>7,5</b> | <b>9,4</b> | <b>20,8</b> | <b>204</b> |

**Итого**

**336,55    98,224    72,789    398,8    2649,73**

Зав.произ \_\_\_\_\_

Н.В.Фахрева

*Фахрева*