



Утверждаю

Директор

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню

на 28.02.2024 г.

Начальные классы

Комплекс № 1

День 3 .Нед 1.

| | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
|--------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Салат из моркови с изюмом | 60 | | 1,032 | 0,846 | 10,02 | 51,85 |
| Макароны отварные | 150 | | 5,1 | 4,468 | 28,5 | 187 |
| Тефтели из говядины с соусом | 60/40 | | 12,78 | 16,54 | 8,58 | 149,09 |
| Чай черный с сахаром и курягой | 200/15/7 | | 0,521 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Калорийность | | 66,76 | 22,713 | 22,299 | 92,585 | 590,94 |

Кадеты

Комплекс № 4

Завтрак

День 3. Нед 1

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|--|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 200/5 | | 6,12 | 5,44 | 43,93 | 221,34 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86 |
| Печенье | 50 | | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,1 |
| Калорийность | | | 12,85 | 8,74 | 95,49 | 490,44 |

Обед

| | | | | | | |
|-------------------------|--------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Суп гороховый с курицей | 250/25 | | 9,584 | 7,629 | 19,23 | 183,75 |
| Салат из свежей моркови | 100 | | 1,08 | 0,18 | 8,62 | 40,4 |
| Азу из курицы | 200/50 | | 26,7 | 14,4 | 29,1 | 363 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 1,61 | 0,3 | 47,26 | 196,38 |
| Фруктовый десерт | 100 | | 0,4 | 0 | 10,3 | 47 |
| Хлеб сельский | 50 | | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 42,074 | 22,929 | 134,05 | 929,71 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------------|-----|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Выпечка | 50 | | 10,09 | 12 | 21,73 | 243 |
| Сок в розлив | 200 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 |
| Калорийность | | 260,00 | 10,89 | 12,8 | 41,33 | 327 |

Итого

66

44

271

1747

Зав.произ

Фед

Н.В.Фахрева

Утверждаю
Директор _____ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.**

**Меню
на 28.02.2024 г.**

Комплекс № 3 - Интернат.

День 3. Нед 1

| Завтрак | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
|-------------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 200/5 | | 6,12 | 5,44 | 43,93 | 221,34 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86 |
| Печенье | 50 | | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 12,85 | 8,74 | 95,49 | 490,54 |

Обед

| | | | | | | |
|-------------------------|--------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Суп гороховый с курицей | 250/25 | | 9,584 | 7,629 | 19,23 | 183,75 |
| Салат из свежей моркови | 100 | | 1,08 | 0,18 | 8,62 | 40,4 |
| Азу из курицы | 200/50 | | 26,7 | 14,4 | 29,1 | 363 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 1,61 | 0,3 | 47,26 | 196,38 |
| Фруктовый десерт | 100 | | 0,4 | 0 | 10,3 | 47 |
| Хлеб сельский | 50 | | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 42,074 | 22,929 | 134,05 | 929,71 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------------------|-----|--|--------------|-------------|--------------|------------|
| Выпечка | 50 | | 10,09 | 12 | 21,73 | 243 |
| Сок в розлив | 200 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 |
| Калорийность | | | 10,89 | 12,8 | 41,33 | 327 |

Ужин

| | | | | | | |
|-------------------------|-------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Печень тушенная в соусе | 50/50 | | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 166,2 |
| Каша гречневая | 200 | | 7,1 | 9 | 31,73 | 236,72 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 1,61 | 0,3 | 47,26 | 196,38 |
| Хлеб сельский | 50 | | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 24,91 | 18,92 | 107,13 | 698,48 |

2 ужин

| | | | | | | |
|---------------------|-----|--|------------|------------|-------------|------------|
| Кефир | 200 | | 5,8 | 5 | 8 | 106 |
| Вафли | 20 | | 1,7 | 4,4 | 12,80 | 98 |
| Калорийность | | | 7,5 | 9,4 | 20,8 | 204 |

Итого

280,00 98,224 72,789 398,8 2649,73

Зав.произ _____

Фир

Н.В.Фахрева