

Утверждаю
 Директор _____ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
 Союза Николая Волостнова.**

**Меню
 на 26.10.2024 г.**

| Комплекс № 1 | | | | День 6 | Нед 2 | |
|----------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|--------------|------------|
| Начальные классы | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
| Салат из моркови с изюмом | 60 | | 1,032 | 1,846 | 4,1 | 35 |
| Биточки рыбные | 60/30 | | 8,256 | 6,72 | 11,53 | 134 |
| Макароны отварные с маслом | 150/5 | | 5,14 | 8,068 | 28,54 | 188 |
| Чай с молоком | 200 | | 1,42 | 1,26 | 14,8 | 66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 62 |
| Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 36 |
| Калорийность | | 66,76 | 19,128 | 18,334 | 82,73 | 521 |

| Кадеты | | Комплекс № 4 | | | | |
|-------------------------------|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
| Масло сливочное порционно | 10 | | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 | | 6,24 | 11,4 | 25 | 239,4 |
| Чай с сахаром ,с молоком | 200 | | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86 |
| Хлеб белый 1 сорт | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 9,32 | 20,4 | 51,19 | 444,32 |

| Обед | | | | | | |
|-----------------------------------|--------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250 | | 6,18 | 3,3 | 14,7 | 113 |
| Макаронник с курицей | 200/50 | | 12,5 | 24,2 | 11,8 | 315,3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,98 |
| Фруктовый десерт | 100 | | 0,4 | 0 | 9,8 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Хлеб сельский | 50 | | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Калорийность | | | 22,94 | 28,22 | 103,05 | 771,46 |
| Сухой паёк | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 |
| Выпечка | 50 | | 10,09 | 12 | 21,73 | 243 |
| Калорийность | | | 10,89 | 12,8 | 41,33 | 327 |
| Итого | | | 43,15 | 61,42 | 195,57 | 1542,78 |

260,00

Зав.произ _____

Н.В. Фахреева

Н.В.Фахреева



Утверждаю
 Директор _____ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
 Союза Николая Волостнова.**

**Меню
 на 26.10.2024 г.**

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6 Нед 2

| Завтрак | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
|-------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| Масло сливочное порциями | 10 | | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 | | 6,24 | 11,4 | 25 | 239,4 |
| Чай с сахаром ,с молоком | 200 | | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86 |
| Хлеб белый | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 9,32 | 20,4 | 51,19 | 444,32 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250 | | 6,18 | 3,3 | 14,7 | 113 |
| Макаронник с курицей | 200/50 | | 12,5 | 24,2 | 11,8 | 315,3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,98 |
| Фруктовый десерт | 100 | | 0,4 | 0 | 9,8 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Хлеб сельский | 50 | | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Калорийность | | | 22,94 | 28,22 | 103,05 | 771,46 |

Сухой паёк

| | | | | | | |
|---------------------|-----|--|--------------|-------------|--------------|------------|
| Сок фруктовый | 200 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 |
| Выпечка | 50 | | 10,09 | 12 | 21,73 | 243 |
| Калорийность | | | 10,89 | 12,8 | 41,33 | 327 |

280,00

Итого

43,15 61,42 195,57 1542,78

Зав.произ _____

Н.В. Фахрева

Н.В.Фахрева