

Утверждаю

Директор _____ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню
на 25.01.2025 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6 Нед 1

| Завтрак | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
|----------------------------------|-------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 | | 6,16 | 5,28 | 32,79 | 238,64 |
| Масло сливочное | 10 | | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 |
| Чай с сахаром, с молоком | 200 | | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 9,24 | 14,28 | 58,98 | 443,56 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|--|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250 | | 6,18 | 3,3 | 14,65 | 113 |
| Капуста тушенная | 200 | | 3,7 | 8,64 | 46,03 | 284,7 |
| Биточки рыбные | 100 | | 12,4 | 7 | 15,2 | 128,6 |
| Салат из отварной свеклы | 100 | | 5,8 | 7,3 | 8,5 | 134,6 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 1,61 | 0,3 | 47,26 | 196,38 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Хлеб сельский | 50 | | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Калорийность | | | 32,39 | 26,96 | 151,18 | 956,46 |

Сухой паёк

| | | | | | | |
|---------------------|-----|--|--------------|-------------|--------------|------------|
| Булочка домашняя | 50 | | 10,09 | 12 | 21,73 | 243 |
| Сок | 200 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 |
| Фруктовый десерт | 100 | | 0,4 | 0 | 10,3 | 47 |
| Калорийность | | | 11,29 | 12,8 | 51,63 | 374 |

Итого 301,09 52,92 54,04 261,79 1774,02

Зав.произ _____

Н.В.Фахреева