

Директор

Утверждаю

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню
на 24.01.2026 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6

Нед 2

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Масло сливочное порциями	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5		6,24	11,4	25	239,4
Чай с сахаром ,с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб белый	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			9,32	20,4	51,19	444,32

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,7	113
Макаронник с курицей	200/50		12,5	24,2	11,8	315,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,98
Фруктовый десерт	100		0,4	0	9,8	47
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			22,94	28,22	103,05	771,46

Сухой паёк

Сок фруктовый	200		0,8	0,8	19,6	84
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,89	12,8	41,33	327

337,22

Итого

43,15

61,42

195,57

1542,78

Зав.произ

Н.В.Фахреева

Н.В.Фахреева

Директор

Утверждаю

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню
на 24.01.2026 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6

Нед 2

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Масло сливочное порциями	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5		6,24	11,4	25	239,4
Чай с сахаром ,с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб белый	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			9,32	20,4	51,19	444,32

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,7	113
Макаронник с курицей	200/50		12,5	24,2	11,8	315,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,98
Фруктовый десерт	100		0,4	0	9,8	47
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			22,94	28,22	103,05	771,46

Сухой паёк

Сок фруктовый	200		0,8	0,8	19,6	84
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,89	12,8	41,33	327

337,22

Итого

43,15

61,42

195,57

1542,78

Зав.произ

Н.В.Фахреева

Н.В.Фахреева