



Директор

Утверждаю

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню
на 23.12.2023

Начальные классы	Комплекс № 1				День 6	Нед 2
	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из моркови с изюмом	60		1,032	1,846	4,1	11,85
Биточки рыбные	60/30		8,256	6,72	11,53	154,716
Макароны отварные с маслом	150/5		5,14	8,068	28,54	220
Чай с сахаром, с молоком	200		1,42	1,26	14,8	75,3
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
Калорийность		64,19	19,128	18,334	82,73	576,866

Кадеты	Комплекс № 4					
	Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды
Масло сливочное порционнo	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5		6,24	11,4	25	239,4
Чай с сахаром ,с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб белый 1 сорт	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			9,32	20,4	51,19	444,32

Обед						
Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,7	113
Макаронник с курицей	200/50		12,5	24,2	11,8	315,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,98
Фруктовый десерт	100		0,4	0	9,8	47
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			22,94	28,22	103,05	771,46
Сухой паёк						
Сок фруктовый	200		0,8	0,8	19,6	84
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,89	12,8	41,33	327
Итого		235,00	43,15	61,42	195,57	1542,78

Зав.произ

Ф.И.О.

Н.В.Фахреева



Директор

И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.**

**Меню
на 23.12.2023**

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6 Нед 2

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Масло сливочное порциями	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5		6,24	11,4	25	239,4
Чай с сахаром ,с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб белый	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			9,32	20,4	51,19	444,32

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,7	113
Макаронник с курицей	200/50		12,5	24,2	11,8	315,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,98
Фруктовый десерт	100		0,4	0	9,8	47
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			22,94	28,22	103,05	771,46

Сухой паёк

Сок фруктовый	200		0,8	0,8	19,6	84
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,89	12,8	41,33	327

Итого

265,00

43,15

61,42

195,57

1542,78

Зав.произ

Н.В.Фахрева