

Директор

Утверждаю

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.

Меню  
на 23.04.2025 г.

Начальные классы

Комплекс № 1

День 3. Нед 1.

|                                | Выход    | ст-сть       | белки         | жиры          | угл-ды        | ККАЛ       |
|--------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| Салат из моркови с изюмом      | 60       |              | 1,032         | 0,846         | 10,02         | 48         |
| Макароны отварные              | 150      |              | 5,1           | 4,468         | 28,5          | 217        |
| Тефтели из говядины с соусом   | 60/40    |              | 12,78         | 16,54         | 8,58          | 155        |
| Чай черный с сахаром и курягой | 200/15/7 |              | 0,521         | 0,005         | 21,725        | 83         |
| Хлеб пшеничный                 | 30       |              | 2,28          | 0,24          | 14,76         | 62         |
| <b>Калорийность</b>            |          | <b>69,43</b> | <b>21,713</b> | <b>22,099</b> | <b>83,585</b> | <b>565</b> |

Кадеты

Комплекс № 4

Завтрак

День 3. Нед 1

|                                     |       |  |              |             |              |               |
|-------------------------------------|-------|--|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 200/5 |  | 6,12         | 5,44        | 43,93        | 221,34        |
| Чай с сахаром и молоком             | 200   |  | 1,4          | 1,6         | 16,4         | 86            |
| Печенье                             | 50    |  | 3,75         | 1,5         | 25,5         | 130           |
| Хлеб пшеничный                      | 50    |  | 1,58         | 0,2         | 9,66         | 53,1          |
| <b>Калорийность</b>                 |       |  | <b>12,85</b> | <b>8,74</b> | <b>95,49</b> | <b>490,44</b> |

Обед

|                         |        |  |               |               |               |               |
|-------------------------|--------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Суп гороховый с курицей | 250/25 |  | 9,584         | 7,629         | 19,23         | 183,75        |
| Салат из свежей моркови | 100    |  | 1,08          | 0,18          | 8,62          | 40,4          |
| Азу из курицы           | 200/50 |  | 26,7          | 14,4          | 29,1          | 363           |
| Компот из сухофруктов   | 200    |  | 1,61          | 0,3           | 47,26         | 196,38        |
| Фруктовый десерт        | 100    |  | 0,4           | 0             | 10,3          | 47            |
| Хлеб сельский           | 50     |  | 1,12          | 0,22          | 9,88          | 45,98         |
| Хлеб пшеничный          | 50     |  | 1,58          | 0,2           | 9,66          | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>     |        |  | <b>42,074</b> | <b>22,929</b> | <b>134,05</b> | <b>929,71</b> |

Полдник

|                     |     |               |              |             |              |            |
|---------------------|-----|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Выпечка             | 50  |               | 10,09        | 12          | 21,73        | 243        |
| Сок в розлив        | 200 |               | 0,8          | 0,8         | 19,6         | 84         |
| <b>Калорийность</b> |     | <b>289,52</b> | <b>10,89</b> | <b>12,8</b> | <b>41,33</b> | <b>327</b> |

Итого

66 44 271 1747

Зав.произ

*Н.В.Фахреева*

Н.В.Фахреева

Директор

Утверждаю

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.

Меню  
на 23.04.2025 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 3. Нед 1

| Завтрак                             | Выход  | ст-сть | белки         | жиры          | угл-ды        | ККАЛ           |
|-------------------------------------|--------|--------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 200/5  |        | 6,12          | 5,44          | 43,93         | 221,34         |
| Чай с сахаром и молоком             | 200    |        | 1,4           | 1,6           | 16,4          | 86             |
| Печенье                             | 50     |        | 3,75          | 1,5           | 25,5          | 130            |
| Хлеб пшеничный                      | 50     |        | 1,58          | 0,2           | 9,66          | 53,2           |
| <b>Калорийность</b>                 |        |        | <b>12,85</b>  | <b>8,74</b>   | <b>95,49</b>  | <b>490,54</b>  |
| <b>Обед</b>                         |        |        |               |               |               |                |
| Суп гороховый с курицей             | 250/25 |        | 9,584         | 7,629         | 19,23         | 183,75         |
| Салат из свежей моркови             | 100    |        | 1,08          | 0,18          | 8,62          | 40,4           |
| Азу из курицы                       | 200/50 |        | 26,7          | 14,4          | 29,1          | 363            |
| Компот из сухофруктов               | 200    |        | 1,61          | 0,3           | 47,26         | 196,38         |
| Фруктовый десерт                    | 100    |        | 0,4           | 0             | 10,3          | 47             |
| Хлеб сельский                       | 50     |        | 1,12          | 0,22          | 9,88          | 45,98          |
| Хлеб пшеничный                      | 50     |        | 1,58          | 0,2           | 9,66          | 53,2           |
| <b>Калорийность</b>                 |        |        | <b>42,074</b> | <b>22,929</b> | <b>134,05</b> | <b>929,71</b>  |
| <b>Полдник</b>                      |        |        |               |               |               |                |
| Выпечка                             | 50     |        | 10,09         | 12            | 21,73         | 243            |
| Сок в розлив                        | 200    |        | 0,8           | 0,8           | 19,6          | 84             |
| <b>Калорийность</b>                 |        |        | <b>10,89</b>  | <b>12,8</b>   | <b>41,33</b>  | <b>327</b>     |
| <b>Ужин</b>                         |        |        |               |               |               |                |
| Печень тушенная в соусе             | 50/50  |        | 13,5          | 9,2           | 8,6           | 166,2          |
| Каша гречневая                      | 200    |        | 7,1           | 9             | 31,73         | 236,72         |
| Компот из сухофруктов               | 200    |        | 1,61          | 0,3           | 47,26         | 196,38         |
| Хлеб сельский                       | 50     |        | 1,12          | 0,22          | 9,88          | 45,98          |
| Хлеб пшеничный                      | 50     |        | 1,58          | 0,2           | 9,66          | 53,2           |
| <b>Калорийность</b>                 |        |        | <b>24,91</b>  | <b>18,92</b>  | <b>107,13</b> | <b>698,48</b>  |
| <b>2 ужин</b>                       |        |        |               |               |               |                |
| Кефир                               | 200    |        | 5,8           | 5             | 8             | 106            |
| Вафли                               | 20     |        | 1,7           | 4,4           | 12,80         | 98             |
| <b>Калорийность</b>                 |        |        | <b>7,5</b>    | <b>9,4</b>    | <b>20,8</b>   | <b>204</b>     |
| <b>Итого</b>                        |        |        | <b>301,09</b> | <b>98,224</b> | <b>398,8</b>  | <b>2649,73</b> |

Зав.произ

Н.В.Фахреева