

Директор

Утверждаю

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.

Меню

на 22.04.2025 г.

Комплекс № 1

День 2. Нед1.

| Начальные классы    | Выход  | ст-сть       | белки         | жиры          | угл-ды        | ККАЛ       |
|---------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| Фрукты              | 100    |              | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 40         |
| Икра свекольная     | 60     |              | 1,425         | 7,06          | 13,73         | 111        |
| Рагу из курицы      | 150/50 |              | 13,34         | 12,171        | 17,37         | 206        |
| Какао с молоком     | 200    |              | 3,972         | 2,1           | 25,168        | 130        |
| Хлеб пшеничный      | 30     |              | 2,28          | 0,24          | 14,76         | 62         |
| Хлеб сельский       | 20     |              | 1             | 0,2           | 9             | 36         |
| <b>Калорийность</b> |        | <b>69,43</b> | <b>22,417</b> | <b>22,171</b> | <b>89,828</b> | <b>585</b> |

Кадеты

Комплекс № 4

Нед.1 день 2

| Завтрак                           | Выход | ст-сть | белки        | жиры        | угл-ды       | ККАЛ          |
|-----------------------------------|-------|--------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Каша кукурузная молочная с маслом | 200/5 |        | 4,6          | 5,6         | 39,4         | 275,24        |
| Масло сливочное порциями          | 10    |        | 0,1          | 7,2         | 0,13         | 65,72         |
| Сыр                               | 10    |        | 4,64         | 5,9         | 0,00         | 71,66         |
| Чай с сахаром, с молоком          | 200   |        | 1,4          | 1,6         | 16,4         | 86            |
| Хлеб пшеничный                    | 50    |        | 1,58         | 0,2         | 9,66         | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>               |       |        | <b>12,32</b> | <b>20,5</b> | <b>65,59</b> | <b>551,82</b> |

Обед

|                                 |        |  |               |              |               |               |
|---------------------------------|--------|--|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Щи из свежей капусты с сметаной | 250/10 |  | 5,8           | 9,78         | 8,55          | 142,48        |
| Гуляш из курицы                 | 50/50  |  | 9,664         | 9,68         | 2,24          | 136,53        |
| Макароны отварные               | 200    |  | 7,56          | 9,1          | 59,64         | 302           |
| Салат из свежей моркови         | 100    |  | 1,08          | 0,18         | 8,62          | 40,4          |
| Компот из сухофруктов           | 200    |  | 1,61          | 0,3          | 47,26         | 196,38        |
| Хлеб сельский                   | 50     |  | 1,12          | 0,22         | 9,88          | 45,98         |
| Хлеб пшеничный                  | 50     |  | 1,58          | 0,2          | 9,66          | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>             |        |  | <b>28,414</b> | <b>29,46</b> | <b>145,85</b> | <b>916,97</b> |

Полдник

|                     |        |  |              |              |              |              |
|---------------------|--------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Выпечка             | 50     |  | 12,64        | 13,81        | 32,76        | 329,1        |
| Чай с сахаром       | 200/15 |  | 0,02         | 0            | 14           | 28           |
| <b>Калорийность</b> |        |  | <b>12,66</b> | <b>13,81</b> | <b>46,76</b> | <b>357,1</b> |

Итого

289,52

47,397

56,481

202,178

1493,92

Зав.произ

Н.В.Фахреева


  
 Утверждаю
   
 Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев
   
 Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского

Союза Николая Волостнова.

Меню

на 22.04.2025 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 2    Нед 1

| Наименование блюд | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
|-------------------|-------|--------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|--------|-------|------|--------|------|

**Завтрак**

|                                   |       |  |              |             |              |               |
|-----------------------------------|-------|--|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Каша кукурузная молочная с маслом | 200/5 |  | 4,6          | 5,6         | 39,4         | 275,24        |
| Масло сливочное порциями          | 10    |  | 0,1          | 7,2         | 0,13         | 65,72         |
| Сыр                               | 10    |  | 4,64         | 5,9         | 0,00         | 71,66         |
| Чай с сахаром, с молоком          | 200   |  | 1,4          | 1,6         | 16,4         | 86            |
| Хлеб пшеничный                    | 50    |  | 1,58         | 0,2         | 9,66         | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>               |       |  | <b>12,32</b> | <b>20,5</b> | <b>65,59</b> | <b>551,82</b> |

**Обед**

|                                 |        |  |               |              |               |               |
|---------------------------------|--------|--|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Щи из свежей капусты с сметаной | 250/10 |  | 5,8           | 9,78         | 8,55          | 142,48        |
| Гуляш из курицы                 | 50/50  |  | 9,664         | 9,68         | 2,24          | 136,53        |
| Макароны отварные               | 200    |  | 7,56          | 9,1          | 59,64         | 302           |
| Салат из свежей моркови         | 100    |  | 1,08          | 0,18         | 8,62          | 40,4          |
| Компот из сухофруктов           | 200    |  | 1,61          | 0,3          | 47,26         | 196,38        |
| Хлеб сельский                   | 50     |  | 1,12          | 0,22         | 9,88          | 45,98         |
| Хлеб пшеничный                  | 50     |  | 1,58          | 0,2          | 9,66          | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>             |        |  | <b>28,414</b> | <b>29,46</b> | <b>145,85</b> | <b>916,97</b> |

**Полдник**

|                     |        |  |              |              |              |              |
|---------------------|--------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Выпечка             | 50     |  | 12,64        | 13,81        | 32,76        | 329,1        |
| Чай с сахаром       | 200/15 |  | 0,02         | 0            | 14           | 28           |
| <b>Калорийность</b> |        |  | <b>12,66</b> | <b>13,81</b> | <b>46,76</b> | <b>357,1</b> |

**Ужин**

|                               |        |  |              |              |               |               |
|-------------------------------|--------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из отварной свеклы      | 100    |  | 1,43         | 6,09         | 8,36          | 93,9          |
| Запеканка рыбная с картофелем | 200/50 |  | 14           | 16,8         | 31,5          | 360,7         |
| Компот из сухофруктов         | 200    |  | 1,61         | 0,3          | 47,26         | 196,38        |
| Хлеб сельский                 | 50     |  | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         |
| Хлеб пшеничный                | 50     |  | 1,58         | 0,2          | 9,66          | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>           |        |  | <b>19,74</b> | <b>23,61</b> | <b>106,66</b> | <b>750,16</b> |

**2 ужин**

|                     |     |  |            |            |              |              |
|---------------------|-----|--|------------|------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый       | 200 |  | 0,8        | 0,8        | 19,6         | 84           |
| Корж молочный       | 50  |  | 2,4        | 1,4        | 38,85        | 167,9        |
| <b>Калорийность</b> |     |  | <b>3,2</b> | <b>2,2</b> | <b>58,45</b> | <b>251,9</b> |

Итого

301,09

76,334

89,58

423,31

2827,95

Зав.произ



Н.В.Фахреева