

Утверждаю

 Директор И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
 Союза Николая Волостнова.**

**Меню
 на 20.05.2026 г.
 Комплекс № 1**

день 3 Нед 2

Начальные классы	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из свежей моркови	60		0,738	0,054	6,89	29
Котлеты рубленные из бройлер- цыплят с соусом	50/30		13,04	14,07	9,5	197
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	9	33	217
Фрукты	100		0,4	0,4	9,8	40
Чай черный с сахаром	200/15		0,021	0,005	14,97	54
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	36
Калорийность		77,76	21,799	23,729	83,16	573

Комплекс № 4

Завтрак

Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5		8,7	12,2	37,33	296,12
Сыр	20		4,64	6	0	71,66
Чай с сахаром с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			16,32	20	63,39	506,98

Обед

Суп картофельный с вермишелью	250		2,98	2,83	15,7	100,13
Салат из свежей капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,4
Ленивые голубцы с курицей	250/25		15,77	17,1	53,98	439,23
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			24,02	25,73	145,5	922,32

Полдник

Кисель	200		0	0	42,2	162
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,09	12	63,93	405

Всего

323,61	50,43	57,73	272,82	1834,3
---------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Зав.произ _____

Н.В.Фахрева

