Утверждаю

Директор_____И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского Союза Николая Волостнова.

Меню

на 18.11.2023

начальные классы **Комплекс № 1** **День 6** **Нед 1.**

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из белокачанной капусты с яблоками	60		0,073	3,06	6,7	54,06
Картофель тущенный с луком	150		6,135	4,575	21,105	195
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом	50/30		8,04	9,07	9,5	152
Чай с молоком и с сахаром	200		1,52	1,35	15,9	81
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
Калорийнгость		**64,19**	**19,048**	**18,495**	**76,965**	**597,06**

Кадеты **Комплекс № 4**

Завтрак

Каша гречневая молочная с маслом	200/5		6,16	5,28	32,79	238,64
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Чай с сахаром, с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			**9,24**	**14,28**	**58,98**	**443,56**

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,65	113
Капуста тущенная	200		3,7	8,64	46,03	284,7
Биточки рыбные	100		12,4	7	15,2	128,6
Салат из отварной свеклы	100		5,8	7,3	8,5	134,6
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			**32,39**	**26,96**	**151,18**	**956,46**

Сухой паёк

Булочка домашняя	50		10,09	12	21,73	243
Сок	200		0,8	0,8	19,6	84
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Калорийность			**11,29**	**12,8**	**51,63**	**374**
Итого		**235,00**	**52,92**	**54,04**	**261,79**	**1774,02**

Зав.произ _____ **Н.В.Фахреева**

Утверждаю

Директор_____И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского Союза Николая Волостнова.

Меню

на 18.11.2023

Комплекс № 3 - Интернат. **День 6** **Нед 1**

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Каша гречневая молочная с маслом	200/5		6,16	5,28	32,79	238,64
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Чай с сахаром, с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			**9,24**	**14,28**	**58,98**	**443,56**

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,65	113
Капуста тущенная	200		3,7	8,64	46,03	284,7
Биточки рыбные	100		12,4	7	15,2	128,6
Салат из отварной свеклы	100		5,8	7,3	8,5	134,6
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			**32,39**	**26,96**	**151,18**	**956,46**

Сухой паёк

Булочка домашняя	50		10,09	12	21,73	243
Сок	200		0,8	0,8	19,6	84
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Калорийность			**11,29**	**12,8**	**51,63**	**374**

Итого	**265,0**	**52,92**	**54,04**	**261,79**	**1774,02**

Зав.произ _____ **Н.В.Фахреева**