

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
 Союза Николая Волостнова.**

Меню  
 на 18.10.2023 г.  
 Комплекс № 1

день 3 Нед 2

Начальные классы	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из свежей моркови	60		0,738	0,054	6,89	49
Котлеты рубленные из бройлер- цыплят с соусом	50/30		13,04	14,07	9,5	152
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	9	33	161,86
Фрукты	100		0,4	0,4	9,8	47
Чай черный с сахаром	200/15		0,021	0,005	14,97	60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
<b>Калорийность</b>		<b>64,19</b>	<b>24,079</b>	<b>23,969</b>	<b>97,92</b>	<b>584,86</b>

**Комплекс № 4**

**Завтрак**

Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5		8,7	12,2	37,33	296,12
Сыр	20		4,64	6	0	71,66
Чай с сахаром с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
<b>Калорийность</b>			<b>16,32</b>	<b>20</b>	<b>63,39</b>	<b>506,98</b>

**Обед**

Суп картофельный с вермишелью	250		2,98	2,83	15,7	100,13
Салат из свежей капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,4
Ленивые голубцы с курицей	250/25		15,77	17,1	53,98	439,23
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Калорийность</b>			<b>24,02</b>	<b>25,73</b>	<b>145,5</b>	<b>922,32</b>

**Полдник**

Кисель	200		0	0	42,2	162
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
<b>Калорийность</b>			<b>10,09</b>	<b>12</b>	<b>63,93</b>	<b>405</b>

**Всего**

**235,0**

**50,43**

**57,73**

**272,82**

**1834,3**

Зав.произ \_\_\_\_\_

*Н.В. Фахреева*

Н.В.Фахреева

