Утверждаю

Директор _____ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского Союза Николая Волостнова.

Меню

на 18.05.2024 г.

Комплекс № 3 - Интернат. День 6 Нед 1

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Каша гречневая молочная с маслом	200/5		6,16	5,28	32,79	238,64
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Чай с сахаром, с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			**9,24**	**14,28**	**58,98**	**443,56**

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,65	113
Капуста тущенная	200		3,7	8,64	46,03	284,7
Биточки рыбные	100		12,4	7	15,2	128,6
Салат из отварной свеклы	100		5,8	7,3	8,5	134,6
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			**32,39**	**26,96**	**151,18**	**956,46**

Сухой паёк

Булочка домашняя	50		10,09	12	21,73	243
Сок	200		0,8	0,8	19,6	84
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Калорийность			**11,29**	**12,8**	**51,63**	**374**

Итого	**280,00**	**52,92**	**54,04**	**261,79**	**1774,02**

Зав.произ _____ Н.В.Фахреева