

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
 Союза Николая Волостнова.**

**Меню**

на 17.10.2023

день 2 Нед 2

**Начальны классы**

Наименование блюд	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из свеклы	60		0,654	3,65	6,72	52,3
Тефтели 2й вариант из говядины с соусом	60/40		12,78	16,54	8,58	149,09
Каша пшеничная вязкая молочная	150		3,93	1,56	34,9	152,23
Какао с молоком	200		3,6	2,1	25,168	125
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
<b>Калорийность</b>		<b>64,19</b>	<b>24,244</b>	<b>24,29</b>	<b>99,128</b>	<b>593,62</b>

**Комплекс № 4**

**Завтрак**

Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5		6,12	5,44	43,93	221,34
Чай с сахаром с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
<b>Калорийность</b>			<b>9,1</b>	<b>7,24</b>	<b>69,99</b>	<b>360,54</b>

**Обед**

Салат из свежей моркови	100		1,08	0,18	8,62	40,4
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10		6,48	6,5	14,17	141,1
Плов из курицы	200/50		23,3	25,8	41,4	491,4
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,38
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Калорийность</b>			<b>35,12</b>	<b>33,2</b>	<b>141,29</b>	<b>1015,46</b>

**Полдник**

Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Сок в индивидуальной упаковке	200		0,8	0,8	19,6	84
<b>Калорийность</b>			<b>10,89</b>	<b>12,8</b>	<b>41,33</b>	<b>327</b>
<b>Итого</b>		<b>235,0</b>	<b>55,11</b>	<b>53,24</b>	<b>252,61</b>	<b>1703</b>

Зав.произ \_\_\_\_\_

*Фелл*

Н.В.Фахрева

