



Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.**

**Меню  
на 17.05.2025 г.**

| Комплекс № 1               |       |        |        |        | День 6 | Нед 2 |
|----------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| Начальные классы           | Выход | ст-сть | белки  | жиры   | угл-ды | ККАЛ  |
| Салат из моркови с изюмом  | 60    |        | 1,032  | 1,846  | 4,1    | 35    |
| Биточки рыбные             | 60/30 |        | 8,256  | 6,72   | 11,53  | 134   |
| Макароны отварные с маслом | 150/5 |        | 5,14   | 8,068  | 28,54  | 188   |
| Чай с молоком              | 200   |        | 1,42   | 1,26   | 14,8   | 66    |
| Хлеб пшеничный             | 30    |        | 2,28   | 0,24   | 14,76  | 62    |
| Хлеб сельский              | 20    |        | 1      | 0,2    | 9      | 36    |
| Калорийность               |       | 69,43  | 19,128 | 18,334 | 82,73  | 521   |

| Кадеты                        |       | Комплекс № 4 |       |      |        |        |
|-------------------------------|-------|--------------|-------|------|--------|--------|
| Завтрак                       | Выход | ст-сть       | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ   |
| Масло сливочное порционно     | 10    |              | 0,1   | 7,2  | 0,13   | 65,72  |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 |              | 6,24  | 11,4 | 25     | 239,4  |
| Чай с сахаром ,с молоком      | 200   |              | 1,4   | 1,6  | 16,4   | 86     |
| Хлеб белый 1 сорт             | 50    |              | 1,58  | 0,2  | 9,66   | 53,2   |
| Калорийность                  |       |              | 9,32  | 20,4 | 51,19  | 444,32 |

| Обед                              |        |  |       |       |        |         |
|-----------------------------------|--------|--|-------|-------|--------|---------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250    |  | 6,18  | 3,3   | 14,7   | 113     |
| Макаронник с курицей              | 200/50 |  | 12,5  | 24,2  | 11,8   | 315,3   |
| Компот из сухофруктов             | 200    |  | 1,16  | 0,3   | 47,26  | 196,98  |
| Фруктовый десерт                  | 100    |  | 0,4   | 0     | 9,8    | 47      |
| Хлеб пшеничный                    | 50     |  | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 53,2    |
| Хлеб сельский                     | 50     |  | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98   |
| Калорийность                      |        |  | 22,94 | 28,22 | 103,05 | 771,46  |
| Сухой паёк                        |        |  |       |       |        |         |
| Сок фруктовый                     | 200    |  | 0,8   | 0,8   | 19,6   | 84      |
| Выпечка                           | 50     |  | 10,09 | 12    | 21,73  | 243     |
| Калорийность                      |        |  | 10,89 | 12,8  | 41,33  | 327     |
| Итого                             |        |  | 43,15 | 61,42 | 195,57 | 1542,78 |

289,52

Зав.произ \_\_\_\_\_

*Н.В.Фахреева*

Н.В.Фахреева



Утверждаю

Директор

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.

Меню

на 17.05.2025 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6

Нед 2

| Завтрак                       | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ   |
|-------------------------------|-------|--------|-------|------|--------|--------|
| Масло сливочное порциями      | 10    |        | 0,1   | 7,2  | 0,13   | 65,72  |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 |        | 6,24  | 11,4 | 25     | 239,4  |
| Чай с сахаром ,с молоком      | 200   |        | 1,4   | 1,6  | 16,4   | 86     |
| Хлеб белый                    | 50    |        | 1,58  | 0,2  | 9,66   | 53,2   |
| Калорийность                  |       |        | 9,32  | 20,4 | 51,19  | 444,32 |

Обед

|                                      |        |  |       |       |        |        |
|--------------------------------------|--------|--|-------|-------|--------|--------|
| Суп картофельный с рисовой<br>крупой | 250    |  | 6,18  | 3,3   | 14,7   | 113    |
| Макаронник с курицей                 | 200/50 |  | 12,5  | 24,2  | 11,8   | 315,3  |
| Компот из сухофруктов                | 200    |  | 1,16  | 0,3   | 47,26  | 196,98 |
| Фруктовый десерт                     | 100    |  | 0,4   | 0     | 9,8    | 47     |
| Хлеб пшеничный                       | 50     |  | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 53,2   |
| Хлеб сельский                        | 50     |  | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98  |
| Калорийность                         |        |  | 22,94 | 28,22 | 103,05 | 771,46 |

Сухой паёк

|               |     |  |       |      |       |     |
|---------------|-----|--|-------|------|-------|-----|
| Сок фруктовый | 200 |  | 0,8   | 0,8  | 19,6  | 84  |
| Выпечка       | 50  |  | 10,09 | 12   | 21,73 | 243 |
| Калорийность  |     |  | 10,89 | 12,8 | 41,33 | 327 |

301,09

Итого

43,15

61,42

195,57

1542,78

Зав.произ

Н.В.Фахреева