

Утверждаю
Директор _____ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню

на 17.03.2026 г.

день 2 Нед 2

Начальны классы

| Наименование блюд | Выход | ст-сть | белки | жиры | угл-ды | ККАЛ |
|---|-------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|
| Салат из свеклы | 60 | | 0,654 | 3,65 | 6,72 | 62 |
| Тефтели 2й вариант из говядины с соусом | 60/40 | | 12,78 | 16,54 | 8,58 | 217 |
| Какао с молоком | 200 | | 3,6 | 2,1 | 25,168 | 125 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 62 |
| Хлеб сельский | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 36 |
| Калорийность | | 77,76 | 20,314 | 22,73 | 64,228 | 502 |

Комплекс № 4

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|--|------------|-------------|--------------|---------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 200/5 | | 6,12 | 5,44 | 43,93 | 221,34 |
| Чай с сахаром с молоком | 200 | | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Калорийность | | | 9,1 | 7,24 | 69,99 | 360,54 |

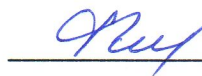
Обед

| | | | | | | |
|---|--------|--|--------------|-------------|---------------|----------------|
| Салат из свежей моркови | 100 | | 1,08 | 0,18 | 8,62 | 40,4 |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | | 6,48 | 6,5 | 14,17 | 141,1 |
| Плов из курицы | 200/50 | | 23,3 | 25,8 | 41,4 | 491,4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 |
| Фруктовый десерт | 100 | | 0,4 | 0 | 10,3 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 53,2 |
| Хлеб сельский | 50 | | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Калорийность | | | 35,12 | 33,2 | 141,29 | 1015,46 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Выпечка | 50 | | 10,09 | 12 | 21,73 | 243 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 |
| Калорийность | | | 10,89 | 12,8 | 41,33 | 327 |
| Итого | | 323,61 | 55,11 | 53,24 | 252,61 | 1703 |

Зав.произ



Н.В.Фахрева

