

Утверждаю _____

Директор _____

интернат им. Героя Советского Союза
Володстонова.

«___» _____ 2026 г.

Меню

Комплекс № 1

Комплекс № 1

Нед 1.

Кадеты		Комплекс № 4				
Завтрак						
Каша гречневая молочная с маслом	200/5		6,16	5,28	32,79	238,64
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Чай с сахаром, с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			9,24	14,28	58,98	443,56

ьный с

Сухой паёк						
Булочка домашняя	50		10,09	12	21,73	243
Сок	200		0,8	0,8	19,6	84
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Калорийность			11,29	12,8	51,63	374
Итого		324,26	52,92	54,04	261,79	1774,02

Реш

Н.В.Фахреева


 Утверждаю
 Директор _____ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
 Союза Николая Волостнова.**
Меню
на 17.01.2026 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6 Нед 1

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Каша гречневая молочная с маслом	200/5		6,16	5,28	32,79	238,64
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Чай с сахаром, с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			9,24	14,28	58,98	443,56

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,65	113
Капуста тушеная	200		3,7	8,64	46,03	284,7
Биточки рыбные	100		12,4	7	15,2	128,6
Салат из отварной свеклы	100		5,8	7,3	8,5	134,6
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			32,39	26,96	151,18	956,46

Сухой паёк

Булочка домашняя	50		10,09	12	21,73	243
Сок	200		0,8	0,8	19,6	84
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Калорийность			11,29	12,8	51,63	374

Итого
337,22
52,92
54,04
261,79
1774,02

Зав.произ Реш _____ Н.В.Фахреева