

Директор

Утверждаю

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню
на 13.01.2024 г.

Начальные классы	Комплекс № 1				День 6	Нед 2
	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из моркови с изюмом	60		1,032	1,846	4,1	11,85
Биточки рыбные	60/30		8,256	6,72	11,53	154,716
Макароны отварные с маслом	150/5		5,14	8,068	28,54	220
Чай с сахаром, с молоком	200		1,42	1,26	14,8	75,3
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
Калорийность		66,46	19,128	18,334	82,73	576,866

Кадеты Завтрак	Комплекс № 4					
	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Масло сливочное порционно	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5		6,24	11,4	25	239,4
Чай с сахаром ,с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб белый 1 сорт	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			9,32	20,4	51,19	444,32

Обед						
Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,7	113
Макаронник с курицей	200/50		12,5	24,2	11,8	315,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,98
Фруктовый десерт	100		0,4	0	9,8	47
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			22,94	28,22	103,05	771,46
Сухой паёк						
Сок фруктовый	200		0,8	0,8	19,6	84
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,89	12,8	41,33	327
Итого			278,38	43,15	195,57	1542,78

Зав.произ

Н.В.Фахреева

Н.В.Фахреева

Утверждаю
Директор _____ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова

Меню
на 13.01.2024 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6

Нед 2

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Масло сливочное порциями	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5		6,24	11,4	25	239,4
Чай с сахаром ,с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб белый	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			9,32	20,4	51,19	444,32

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,7	113
Макаронник с курицей	200/50		12,5	24,2	11,8	315,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,98
Фруктовый десерт	100		0,4	0	9,8	47
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			22,94	28,22	103,05	771,46

Сухой паёк

Сок фруктовый	200		0,8	0,8	19,6	84
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,89	12,8	41,33	327

Итого

289,51

43,15

61,42

195,57

1542,78

Зав.произ

Н.В.Фахреева