



Утверждаю

Директор

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню
на 13.05.2026 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 3. Нед 1

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5		6,12	5,44	43,93	221,34	
Чай с сахаром и молоком	200		1,4	1,6	16,4	86	
Печенье	50		3,75	1,5	25,5	130	
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2	
Калорийность			12,85	8,74	95,49	490,54	
Обед							
Суп гороховый с курицей	250/25		9,584	7,629	19,23	183,75	
Салат из свежей моркови	100		1,08	0,18	8,62	40,4	
Азу из курицы	200/50		26,7	14,4	29,1	363	
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38	
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47	
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98	
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2	
Калорийность			42,074	22,929	134,05	929,71	
Полдник							
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243	
Сок в розлив	200		0,8	0,8	19,6	84	
Калорийность			10,89	12,8	41,33	327	
Ужин							
Печень тушенная в соусе	50/50		13,5	9,2	8,6	166,2	
Каша гречневая	200		7,1	9	31,73	236,72	
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38	
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98	
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2	
Калорийность			24,91	18,92	107,13	698,48	
2 ужин							
Кефир	200		5,8	5	8	106	
Вафли	20		1,7	4,4	12,80	98	
Калорийность			7,5	9,4	20,8	204	
Итого			336,55	98,224	72,789	398,8	2649,73

Зав.произ

Н.В.Фахреева